

الحروق

أسبابها



- السوائل الساخنة كالزيت المغلي أو الحساء والشاي أو مياه محرك السيارة
- اللهب في شتى أنواعه كالذي في البوتاغاز أو الدفاية
- المواد الكيماوية خاصة المنظفات المتزلية كتلك المستعملة لتنظيف الحمامات وانجاري
- أشعة الشمس لا سيما عند رواد المسابح
- الكهرباء



علاجها في المنزل

الحروق حالة طارئة وبالإمكان التخفيف من أثرها عن طريق العلاج الفوري والسريع في المنزل باتباع الطرق البسيطة التالية:

- الماء: وهو يشكل العنصر الأساسي في العلاج الطارئ. ويجب صبه فوراً على الناحية المحروقة وبكميات لا محدودة أو وضع المكان المحروق في وعاء من الماء البارد (إذا توفر) لمدة 20 إلى 30 دقيقة متواصلة قبل القيام بأي عمل آخر. وبالإمكان استدعاء الطبيب أثناء التبريد بالماء. ومن الواجب عدم نزع الملابس المتصقة بالحروق أو فقع البثور الناتجة عن الحرق.
- إذا كان الحرق ناتجاً عن مواد كيماوية، تزع الثياب الملوثة بالمادة وتغسل الناحية المحروقة بكميات كبيرة من الماء حتى بلوغ المستشفى أو وصول الإسعاف.
- إصابات العيون بالحروق تكون إجمالاً نتيجة تعرضها لمواد كيماوية. وإسعافها يعتمد على السرعة في غسل العينين المفتوحتين بالكثير من الماء لمدة لا تقل عن 10 دقائق ومراجعة الطبيب أو قسم الطوارئ فوراً.
- حروق الشمس أيضاً تعالج بالماء. ولا يتم مبدئياً اللجوء إلى المراهم إلا بعد استشارة الطبيب خاصة عند الأطفال أو المسنين أو عند ظهور فقاعية أو بثور فوق الحرق.
- تناول الأدوية اللازمة لتخفيف الألم الناتج عن الحرق.

متى يستدعى الطبيب

- عندما يكون الحرق عميقاً: ابيض أو زهري اللون

- عندما تزيد مساحة الحرق عن مساحة كف المريض
- إذا كان المصاب دون الستين من العمر بغض النظر عن حجم الإصابة
- إذا أصيب الوجه أو العينان أو اليدين بالحرق

الوقاية

إن بعض طرق الوقائية البسيطة تحمي سكان المنزل من إصابات بالحروق، منها:

- التأكد من سلامة أسلاك الكهرباء ومنافذها
- حفظ مستحضرات التنظيف والمواد الكيماوية الأخرى الحمضية والقلوية في خزائن خاصة بعيدة عن متناول الأطفال وإتقان طرق استعمالها.
- الحرص على وضع المواد السائلة الساخنة خاصة أثناء الطبخ (الزيت الساخن أو الشاي) بشكل آمن وإبعاد مسكات الأواني عن أطراف السخانات.
- الحرص على الابتعاد عن رفع غطاء دورة المياه الساخنة في محرك السيارة
- استخدام المراهم الخاصة بالوقاية من أشعة الشمس.
- حماية العينين والوجه من اللحام الكهربائي العالي الحرارة عن طريق وضع نظارات حماية خاصة.